

Научная статья
УДК 378.2

РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СОВЕРШЕНСТВОВАНИИ МОРАЛЬНО-ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ

Александр Юрьевич Карелин[✉], Шамиль Зайпулаевич Гасанханов²

^{1,2} Саратовский военный ордена Жукова Краснознаменный институт войск национальной гвардии, Саратов, Россия

¹ karelinau@rosgvard.ru[✉], <https://orcid.org/0000-0002-5983-2659>

² gasanhanovshz@rosgvard.ru

Аннотация. В данной статье исследуется роль физической подготовки в совершенствовании моральных и волевых качеств у курсантов военных учебных заведений. Обозначены и рассмотрены общие понятия воли и морали, исходя из их значимости на этапе обучения курсантов как будущих офицеров Росгвардии, рассмотрены задачи физической подготовки в войсках национальной гвардии Российской Федерации, которые в свою очередь вытекают из задач, решаемых офицерами Росгвардии в нынешних условиях обострения внешнеполитической обстановки.

Ключевые слова: морально-волевые качества, мораль, воля, воспитание, физическая подготовка, физические упражнения

Для цитирования: Карелин А. Ю., Гасанханов Ш. З. Роль физической подготовки в совершенствовании морально-волевых качеств // Известия Саратовского военного института войск национальной гвардии. 2024. № 3 (16). С. 27–31. URL: [https://svkinio.ru/2024/3\(16\)/Karelin_Gasankhanov.pdf](https://svkinio.ru/2024/3(16)/Karelin_Gasankhanov.pdf).

Original article

THE ROLE OF PHYSICAL TRAINING IN IMPROVING MORAL AND STRONG WILLED QUALITIES

Aleksandr Yu. Karelin[✉], Shamil' Z. Gasankhanov²

^{1,2} Saratov Military Order of Zhukov Red Banner Institute of the National Guard Troops, Saratov, Russia

¹ karelinau@rosgvard.ru[✉], <https://orcid.org/0000-0002-5983-2659>

² gasanhanovshz@rosgvard.ru

Abstract. This article examines the role of physical training in improving the moral and strong willed qualities of cadets of military universities. The general concepts of will and morality are outlined and considered, based on their importance at the stage of training cadets as future officers of the Russian Guard, the tasks of physical training in the troops of the National Guard of the Russian Federation are considered, which are the result of the tasks solved by officers of the Russian Guard in the current conditions of aggravation of the foreign policy situation.

Keywords: moral and strong willed qualities, morality, will, upbringing, physical training, physical exercises

For citation: Karelin A. Yu., Gasankhanov Sh. Z. The role of physical training in improving moral and strong willed qualities. *Izvestija of the Saratov Military Institute of the National Guard Troops*. 2024;(3):27-31. Available from: [https://svkinio.ru/2024/3\(16\)/Karelin_Gasankhanov.pdf](https://svkinio.ru/2024/3(16)/Karelin_Gasankhanov.pdf). (In Russ.).

Морально-волевые качества закладываются у человека с раннего возраста. Их основа формируется в первую очередь родителями, в более зрелом возрасте развиваются базовые волевые, а также моральные качества. В их развитии напрямую участвуют педагогический кол-

© Карелин А. Ю., Гасанханов Ш. З., 2024

лектив начальной и средней образовательной школы, преподавательский состав высших учебных заведений, а также педагоги, тренеры спортивных кружков и секций и другие участники, которые непосредственно принимают участие в их воспитании. Формирование и развитие моральных, а также волевых качеств человека, в последующем курсанта, будущего офицера связаны с физической активностью, совершенством различных механических, физических действий, которые в свою очередь формируют, совершенствуют волю, мотивацию, побуждение. Занятия физическими упражнениями закрепляют и развивают эту мотивацию, а в связи с этим укрепляют как волю, так и моральные качества курсантов военных учебных заведений.

Цель исследования – рассмотреть и определить, какова же роль физической подготовки в формировании и совершенствовании морально-волевых качеств курсантов военных учебных заведений и офицеров Росгвардии. Провести анализ общих понятий морали, воли, задач физической подготовки и, исходя из возложенных на войска национальной гвардии Российской Федерации задач, проанализировать вклад физической подготовки в достижение устойчивых морально-волевых качеств курсантов и будущих офицеров.

На сегодняшний день совершенствование морально-волевых качеств у курсантов, также как и выполнение нормативов по физической подготовке на оценку «отлично» являются немаловажными процессами в образовательной деятельности, так как чем выше уровень физической подготовки, тем устойчивее морально-волевые качества курсантов. Процесс организации, развития и совершенствования вышеперечисленных понятий регулирует образовательная деятельность высших учебных заведений Росгвардии. Так, например, в высших военных учебных заведениях Росгвардии курсанты обучаются по программам, в которых уже заложены предметы, влияющие на развитие морально-волевых качеств, и немаловажная роль здесь отводится профессорскому и преподавательскому коллективу военных вузов Росгвардии.

Для начала необходимо рассмотреть общие понятия морали и воли.

В настоящее время в общераспространённой терминологии такие термины, как «этика», «нравственность» и «мораль», являются схожими по смыслу понятиями. Они в свою очередь формируют фон общественного сознания, различный уклад поведения и образуют общие принципы, правила, которыми люди руководствуются в повседневной деятельности. Понятие «моральный» при переводе с латыни означает нравы, характер, обычаи. В русском языке понятия «мораль» и «нравственность» являются синонимами, но с развитием психологии и философии за этими понятиями стал закрепляться иной смысл. В следствии чего понятие «мораль» для многих учёных стала предметом для изучения.

Мораль – это набор личностных ценностей, убеждений, взглядов и принципов, которые направляют человека в его поведении и решениях. Это кодекс правил, который принят в конкретном обществе или культуре. Это относится к различию между добром и злом и обычно основывается на личных убеждениях и ценностях человека. Мораль также тесно связана с этикой, которая является системой моральных принципов.

Мораль – это широкое понятие, значение которого может изменяться в зависимости от его содержания. Мораль также может проявляться в справедливости принятия решений, выводов. Это относится к выбору действия или даже бездействия, это то, как мы понимаем ситуации. Например, некоторые люди, у которых есть вредные для здоровья привычки, такие как курение, считают, что курение в общественном месте является нормой и не затрагивает интересы окружающих, не курящих людей.

По мнению А. А. Гусейнова, мораль – «это личное, ответственное и должное поведение, рассматриваемое в принадлежности человека к целям жизни человека. Под целями имеются в виду ориентиры, определяющие вектор осознанной жизнедеятельности личности, выступающие для индивида в качестве ее приоритетных оснований» [1].

Мораль присутствует в каждой сфере деятельности человека. Она сопровождает его повсюду, это определенное рода абсолют гуманизма и культуры человека. Мораль объединяет

большое количество характеристик нравственно-этической направленности, в основе которого лежит выбор человека, признающего всечеловеческие ценности [2].

Необходимо также рассмотреть понятие «воля», так как оно является следствием развития и совершенствования морали.

Воля – это определенная мотивация и возможность человека, которая заключается в подсознательном регулировании действий, решений, направленных на достижение в первую очередь своих целей.

По мнению Л. С. Выготского, воля относится к высшим психическим функциям. Это проявляется в самостоятельности принятия решений, на поведение которых влияет мотивация окружающих факторов [3].

Если же рассмотреть определение воли у В. И. Селиванова, который считает, что воля – это обдуманый и осознанный уровень регуляции своих действий, возникающих при преодолении различных трудностей, вызванных как внутренними, так и внешними факторами, целью которых является выполнение поставленных задач [4].

Соотнеся воедино вышеперечисленные определения морали и воли, необходимо выделить важную роль физической подготовки в совершенствовании морально-волевых качеств военнослужащего. Для этого необходимо отметить, какие задачи возлагаются на неё в войсках национальной гвардии Российской Федерации.

Основными задачами физической подготовки в войсках национальной гвардии являются:

- поддержание, а также развитие и совершенствование базовых физических качеств, формирование двигательных и военно-прикладных навыков, с учетом специфики выполнения служебных и боевых задач;
- укрепление здоровья организма военнослужащих путём закаливания организма;
- повышение стойкости организма военнослужащих Росгвардии к отрицательным факторам окружающей среды, а также профессиональной деятельности офицеров [5].

Перечисленные выше задачи физической подготовки в войсках национальной гвардии

достигаются регулярными занятиями физическими упражнениями, которые помогают укрепить здоровье, повысить выносливость организма, улучшить его общее состояние. Разнообразие тренировок на занятиях по физической подготовке по различным разделам, которые включают в себя различные по уровню двигательной активности упражнения, проведение занятий в различных температурных, погодных условиях, а также в условиях, приближенных к боевой обстановке, помогают организму адаптироваться к высоким нагрузкам, формируют у курсантов мотивацию к регулярным занятиям физическими упражнениями, а параллельно с мотивацией формируются морально-волевые качества.

Уровень физической подготовки у курсантов является индикатором сформированности волевых и моральных качеств. Без соответствующей воли и мотивации, моральных принципов те же курсанты не смогут выполнить минимальные требования, предъявляемые к выпускникам военных учебных заведений, которые в последующем должны будут стать офицерами и выполнять задачи, возлагаемые государством. На примере курсантов военных вузов Росгвардии, которые приходят на первый курс обучения и имеют в основном минимальный набор физических, морально-волевых качеств и навыков, а зачастую низкий уровень, посредством постоянных и регулярных занятий физическими упражнениями курсанты становятся более устойчивы к стрессам, физическим напряжениям, негативным факторам внешней среды, обусловленной спецификой повседневной деятельности и службы. Например, упражнение по физической подготовке на выносливость, такое как «бег на 5 км», курсант, только поступивший в военный институт, не сможет выполнить этот норматив на оценку «отлично» из-за отсутствия опыта в беге на длинные дистанции, за исключением тех, кто ранее занимался в спортивных кружках или секциях и имел планомерные, регулярные, интенсивные по своей плотности и нагрузке тренировки. Бег на 5 км является одним из немногих упражнений по физической подготовке, которое направлено на развитие физического качества «выносливость». Выносливость тесно связана с понятием воли.

Выносливость – это способность организма выполнять длительную физическую нагрузку, требующую больших физических затрат, а также способность противостоять утомлению и быстро восстановлению после проделанной работы.

С повышением выносливости у курсантов формируются более устойчивые морально-волевые качества, которые позволяют выполнять различные упражнения. Например, выполнение норматива по физической подготовке в «беге на 5 км» на оценку «отлично» является высоким показателем сформированности у курсантов морально-волевых качеств, которые включают в себя решительность, смелость, настойчивость, инициативность, самостоятельность, исполнительность. Данные показатели не раз подтверждались во время сдачи курсантами старших курсов текущих контролей по физической подготовке. В сравнение с младшим курсом количество выполнивших, норматив по физической подготовке «бег на 5 км» курсантов на оценку «отлично» на 5 курсе близок к 100 %. Отличные показатели в беге связаны с развитием у курсантов сердечно-сосудистой, нервной системы, которая изменяется во время длительного бега, а в

последующем развивается общая выносливость всего организма. Выполнение норматива по физической подготовке на оценку «отлично» является главным мотиватором, который формирует волю, волю к победе, волю быть лучшим, настоящим профессионалом своего дела.

Проведя анализ понятий воли и морали, можно сказать, что физическая подготовка курсантов военных учебных заведений Росгвардии практически и наглядно подтверждает большую её роль в совершенствовании морально-волевых качеств.

Таким образом, физическая подготовка играет важную роль в совершенствовании морально-волевых качеств курсантов, повышая самодисциплину, упорство, настойчивость, мотивацию. Все это помогает курсантам преодолевать сложности и достигать поставленных целей. Лишь офицеры с «железной» выдержкой, морально-устойчивые, способные принимать правильные или необходимые решения, способны выполнить все поставленные задачи, стоящие перед военнослужащими Росгвардии в нынешних условиях сложившейся конъюнктуры.

Список источников

1. Мораль: разнообразие понятий и смыслов: сборник научных трудов. К 75-летию академика А. А. Гусейнова / отв. ред. и сост. О. П. Зубец. М.: Альфа-М, 2014. 446 с. Электрон. версия печ. изд. URL: <https://klex.ru/u5l> (дата обращения: 20.06.2024). Доступна на сайте klex.ru: Книж. архив.
2. Дорошина, И. Г. Мораль как основа толерантности // Сборники конференций НИЦ Социосфера: науч. журн. 2016. № 12. С. 92–97. Электрон. версия. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=25802235&ysclid=m198x80o3z176999567> (дата обращения: 19.06.2024). Доступна на сайте e-LIBRARY.RU: Науч. электрон. б-ка. Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.
3. Выготский, Л. С. Собрание сочинений: [в 6 т.]. Т. 4 / под ред. Д. Б. Эльконина. М.: Педагогика, 1984. 400 с. Электрон. версия печ. изд. URL: <https://klex.ru/o17> (дата обращения: 20.06.2024). Доступна на сайте klex.ru: Книж. архив.
4. Панамарчук, Н. К. Теоретические концепции понимания воли и их практический анализ // Молодой ученый: науч. журн. 2017. № 11 (145). С. 524–527. ISSN 2072-0297 (print). ISSN 2077-8295 (online). Электрон. версия. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=28840749&ysclid=m199imo8sx561915221> (дата обращения: 20.06.2024). Доступна на сайте e-LIBRARY.RU: Науч. электрон. б-ка. Режим доступа: для зарегистрир. пользователей.
5. Наставление по физической подготовке и спорту в войсках национальной гвардии Российской Федерации: утв. приказом Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации от 29 марта 2018 г. № 100. М., 2018. 78 с.

References

1. Zubets OP. (ed.) *Moral': raznoobrazie ponyatiy i smyslov: sbornik nauchnykh trudov. K 75-letiyu akademika A. A. Guseynova = Morality: variety of concepts and meanings: a collection of scientific papers. To the 75th anniversary of Academician A. A. Huseynov.* Moscow: Al'fa-M; 2014. Available from: <https://klex.ru/u5l> [Accessed 20 June 2024]. (In Russ.).
2. Doroshina IG. Morality as the basis of tolerance. *Sborniki konferentsiy NITs Sotsiosfera.* 2016; (12):92-97. Available from: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=25802235&ysclid=m198x80o3z176999567> [Accessed 19 June 2024]. (In Russ.).
3. Vygotskiy LS.; El'konin DB. (ed.) *Sobranie sochineniy = Collected works: [in 6 volumes]. Volum 4.* Moscow: Pedagogika; 1984. Available from: <https://klex.ru/o17> [Accessed 20 June 2024]. (In Russ.).
4. Panamarchuk NK. Theoretical concepts of understanding the will and their practical analysis. *Molodoy uchenyy.* 2017;(11):524-527. Available from: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=28840749&ysclid=m199imo8sx561915221> [Accessed 20 June 2024]. (In Russ.).
5. *Nastavlenie po fizicheskoy podgotovke i sportu v voyskakh natsional'noy gvardii Rossiyskoy Federatsii = Manual on physical training and sports in the troops of the National Guard of the Russian Federation: approved by Order No. 100 of the Federal Service of the Troops of the National Guard of the Russian Federation from March 29, 2018.* Moscow; 2018. (In Russ.).

Вклад авторов: все авторы сделали эквивалентный вклад в подготовку публикации.
Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.

Contribution of the authors: the authors contributed equally to this article.
The authors declare no conflicts of interests.

Статья поступила в редакцию 01.08.2024; одобрена после рецензирования 21.08.2024;
принята к публикации 20.09.2024.

The article was submitted 01.08.2024; approved after reviewing 21.08.2024; accepted for
publication 20.09.2024.