

СОЦИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

Научная статья
УДК 316.7

ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ КАК СУБЪЕКТЫ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ

Дмитрий Николаевич Курдюков^{1✉}, Магомед Камилович Магомедов²

¹ Саратовский военный ордена Жукова Краснознаменный институт войск национальной гвардии, Саратов, Россия, dmitrij.kurdyukov@inbox.ru✉

² Санкт-Петербургский военный ордена Жукова институт войск национальной гвардии, Санкт-Петербург, Россия, magomedov-sociologist.ru

Аннотация. В статье рассматриваются военнослужащие как субъекты здоровьесберегающего поведения. Выводом исследования является положение о том, что в ходе процесса реализации служебно-боевой деятельности военнослужащие мотивированы не только на развитие, но и на сохранение собственных физических способностей, осуществление самосохранительных поведенческих практик.

Ключевые слова: военнослужащий, образ жизни военнослужащего, здоровьесберегающее поведение, субъект, культура поведения

Для цитирования: Курдюков Д. Н., Магомедов М. К. Военнослужащие как субъекты здоровьесберегающего поведения // Известия Саратовского военного института войск национальной гвардии. 2023. № 4(13). С. 81–85. URL: [https://svkinio.ru/2023/4\(13\)/Kurdyukov_Magomedov.pdf](https://svkinio.ru/2023/4(13)/Kurdyukov_Magomedov.pdf).

SOCIOLOGICAL SCIENCES

Original article

SERVICEMEN AS HEALTH CARE BEHAVIOR SUBJECTS

Dmitriy N. Kurdyukov^{1✉}, Magomed K. Magomedov²

¹ Saratov Military Order of Zhukov Red Banner Institute of the National Guard Troops, Saratov, Russia, dmitrij.kurdyukov@inbox.ru✉

² Saint Petersburg Military Order of Zhukov Institute of the National Guard Troops, Saint Petersburg, Russia, magomedov-sociologist.ru

Abstract. The servicemen as the health care behavior subjects are regarded. The conclusion of the study. is the provision. It is proved that military personnel is motivated for development, as well as for maintaining their own physical abilities and implementing self-preserving behavioral practices during the process of service-combat activities.

Keywords: serviceman, lifestyle of a serviceman, health care behavior, subject, culture of behavior

For citation: Kurdyukov D. N., Magomedov M. K. Servicemen as Health Care Behavior Subjects. *Izvestija of the Saratov Military Institute of the National Guard Troops*. 2023;(4):81-85. Available from: [https://svkinio.ru/2023/4\(13\)/Kurdyukov_Magomedov.pdf](https://svkinio.ru/2023/4(13)/Kurdyukov_Magomedov.pdf). (In Russ.).

Военнослужащий в соответствии со специ- ценность своего здоровьесберегающего пове-
фикой выполнения служебно-боевых задач дения. В современных условиях данное поведе-
должен непрерывно поддерживать и поднимать ние необходимо рассматривать как определяю-

© Курдюков Д. Н., Магомедов М. К., 2023

щий компонент его психического и физического профессионально ориентированного потенциала. Его развитие связано с целой системой ценностей, традиций и установок военнослужащего, направленной на укрепление собственного здоровья и продление временных категорий жизнедеятельности [1, с. 198]. В рамках здоровьесберегающего поведения реализуется профессиональная мотивация военных акторов [2, с. 497–498]. В социологическом контексте их здоровьесберегающее поведение, прежде всего, изучается как сложная внешняя система комплексных целенаправленных действий [3, с. 249]. Поведение военнослужащих определяется результатами бытовой (социальной) и профессиональной (служебно-трудовой) деятельности. К основным бытовым (социальным) результатам деятельности относятся следующие принципы: воспроизводство и непрерывное поддержание здоровья, восстановление физических и психических способностей, поддержание устойчивого самочувствия [2, с. 497, 498]. В то же время важнейшими профессиональными (служебно-трудовыми) следствиями является закрепление и непрерывное воспроизводство собственного физического потенциала, постоянное повышение эффективности профессиональной деятельности [2, с. 499]. Формирование здоровьесберегающего поведения военнослужащего надлежит исследовать как на уровне анализа формальных документов, так и по выяснению результатов обработки данных социологического опроса. Только такой метод и никакой другой способен помочь выявить тенденции реализации здоровьесберегающего поведения, определить субъективные факторы в изменениях здоровья индивида. Диагностика военного человека как специфического субъекта здоровьесберегающего поведения способна выявлять не только реализацию ценностных жизненных приоритетов, но и биологические, физические потребности, способности и интересы военных акторов, оценивать изменения окружающей их реальности в профессиональной и бытовой деятельности [1, с. 199; 3, с. 500].

В соответствующих для изучения здорового поведения методологических подходах здоровьесберегающая мотивация военнослужащего

проявляется как в непосредственных, так и в опосредованных им служебно-трудовых практиках. А именно: в системе постоянного социального и служебно-трудового взаимодействия военнослужащих, в контексте соответствующего мотивационного социально-культурного пространства той военной организации, в которой служит и живет интересующий нас субъект [2, с. 501; 4, с. 111, 113]. Здоровьесберегающее поведение военнослужащих включает в себя несколько форм. Первая форма – это культурный потенциал, или уровень культурных ценностей, стереотипов, представлений и повседневных поведенческих потребностей. Вторая форма – конкретные действия и соответствующее поведение военнослужащих как субъектов служебно-трудовой деятельности. Третья форма – мотивированная база поведения акторов, условия их сберегающих здоровье действий [3, с. 501; 5, с. 211]. Военнослужащий войск национальной гвардии Российской Федерации, как и любой другой военный человек, с одной стороны, представляет собой особый субъект поведения, а с другой – является неотъемлемой частью российского общества.

Учитывая это обстоятельство, следует принимать во внимание, прежде всего, присущие только военнослужащему определенные социальные, культурологические, психологические и демографические особенности, обусловленные особенностями организационно-управленческими отношениями, установленными у людей в погонах. Военнослужащий находится в комплексе специфических отношений культурного пространства военного коллектива и осуществляет в нем особую служебно-трудовую деятельность, в рамках которой он является характерным субъектом поведения в целом и здоровьесберегающего, в частности [1, с. 200; 6, с. 279]. В настоящее время деятельность военнослужащего войск национальной гвардии при любом для него (бытовом или профессиональном) раскладе носит общественно значимый государственный характер. Военнослужащий представляет из себя тотально контролируемую начальниками личность. Его профессиональная деятельность однообразна по целеполаганию, но многообразна по содержанию. Она включает в себя

не только военную (непосредственную), но и связанную с ней вспомогательную: военно-научную, военно-управленческую и военно-педагогическую – направленность и при этом характеризуется следующими чертами:

1. Представляет достаточно высокий уровень социальной значимости, осуществляется в целях сохранения суверенитета, государственной независимости, территориальной целостности государства и общества.

2. Предполагает безусловное подчинение поставленным служебно-боевым задачам, определяется повышенными и даже завышенными физическими и умственными нагрузками.

3. Является специфическим видом человеческой деятельности, предполагающей не только непредсказуемые условия, но и требующей наличия индивидуальной физической и духовной культуры, проявления физического здоровья, выдержки, терпения, биологической способности переносить трудности, действовать в обстановке неопределённости, непредвиденности и высокой затратности своих сил и средств.

4. Носит двойственный характер. С одной стороны, профессиональная деятельность военнослужащего предполагает высокую степень готовности к самопожертвованию, потерю здоровья при выполнении служебных задач в боевых условиях по защите интересов общества и государства, с другой – мотивирует на создание ценностных приоритетов по сбережению здорового поведения в быту и при непосредственной реализации военной службы в мирных условиях [1, с. 199; 2, с. 503; 6, с. 81–82].

Таким образом, военнослужащий – это не только субъект сложной и зачастую опасной служебно-боевой деятельности, прежде всего, это ещё и отдельно взятый военный актер – носитель эксклюзивного профессионального потенциала, который отличается высокими показателями в реализации физических способностей, профессиональной подготовки и ориентации на сберегающее здоровье поведение [4, с. 114; 6, с. 279].

Как видим, военнослужащий представляет собой специфически противоречивый субъект общественного поведения. У него одновременно формируется готовность жертвовать соб-

ственным здоровьем и собственной жизнью для реализации задач военной службы и в то же время ощущается потребность в сохранении и приумножении собственного здоровья для непрерывного профессионального развития. Другими словами, в процессе повседневной деятельности военнослужащий реализует два компонента трудовых мотивов: испытывает большие физические и психические нагрузки и одновременно при таких высоких затратах старается действовать в интересах сохранения и умножения собственного здоровья. Качество проделанной им работы и уровень здоровья по ее результатам выявляется в определении тенденций в изменении самочувствия, критерия заболеваемости, физической и психической выносливости [6, с. 279]. Соответственно, здоровьесберегающее поведение военнослужащего – это не только специфический вид деятельности, направленный не только на сохранение накопленного им физического потенциала (здоровья). Это, прежде всего, практика постоянного отслеживания возможностей реализации действий по недопущению повреждения физического и психического состояния организма, формирование предпосылок для сбережения и развития имеющихся запасов здоровья. Это особая категория профессионального поведения, отражающая требования военной организации и определяемая системой многочисленных взглядов, действий, ценностей, традиций и установок профессиональной деятельности. Это обязательный многоплановый компонент профессионального воспроизводства человеческих ресурсов, разновидность особого социального поведения, включающего, с одной стороны, знания, интересы, влечения, потребности, ценности и соответствующие им нормативно-правовые установки. Это результат выполнения индивидом немалого количества требований военной организации, направленных на оптимизацию воспроизводства собственного профессионального потенциала. Наконец, это конкретное деятельное поведение военнослужащих, направленное на самооценку, сохранение, воспроизводство и поддержание собственного здоровья в бытовой и служебно-трудовой деятельности.

Список источников

1. Баландина, Т. М., Немоляев, В. В. Социальное конструирование профессиональной культуры работников организации // Вестник Саратовского государственного социально-экономического университета: науч. журн. 2016. № 5 (59). С. 197–200. ISSN 1994-5094 (print). Электрон. версия. URL: <https://elibrary.ru/item.asp?id=24852744> (дата обращения: 10.09.2023). Доступна на сайте e-LIBRARY.RU: Науч. электрон. б-ка.
2. Кастельс, М. Становление прогнозируемого общества сетевых структур // Новая информационная волна на Западе. Антология / под ред. В. К. Иноземцева. М.: Academia, 1999. С. 494–505. Электрон. версия. URL: <https://studfile.net/preview/3675011/page:53/> (дата обращения: 12.09.2023). Доступно на сайте studfile.net: файл. архив студентов.
3. Быченко, Ю. Г., Ершов, В. В. Проектное развитие культурного человеческого капитала военнослужащих-контрактников // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Политология. Социология. 2017. Т. 17. № 3. С. 247–253. ISSN 1818-9601 (print); ISSN 2541-8998 (online). Электрон. версия. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=30594961> (дата обращения: 05.09.2023). Доступна на сайте e-LIBRARY.RU: Науч. электрон. б-ка.
4. Кузнецов, Н. И. Военный институт как саморазвивающаяся социальная организация // Вестник Государственного Поволжского института управления: науч. журн. 2018. Т. 18. № 6. С. 107–114. ISSN 1682-2358 (print). Электрон. версия. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/voennyi-institut-kak-samoobuchayuschayasya-sotsialnaya-organizatsiya> (дата обращения: 15.09.2023). Доступна на сайте CyberLeninka: Науч. электрон. б-ка.
5. Быченко, Ю. Г., Пихтелев, А. М. Развитие человеческого потенциала в оценках военнослужащих // Власть: науч. журн. 2019. № 1. С. 209–216. ISSN 2071-5358 (print). Электрон. версия. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-chelovecheskogo-potentsiala-v-otsenkah-voennosluzhaschih> (дата обращения: 25.09.2023). Доступна на сайте CyberLeninka: Науч. электрон. б-ка.
6. Шабунова, А. А., Калачикова, О. Н. Особенности репродуктивного поведения граждан // Социологические исследования. 2012. № 8. С. 78–84. ISSN 0132-1625 (print). Электрон. версия. URL: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=17912676> (дата обращения: 11.09.2023). Доступна на сайте e-LIBRARY.RU: Науч. электрон. б-ка.

References

1. Balandina TM, Nemolyaev VV. Social construction of the professional culture of the organization's employees. *Vestnik Saratovskogo gosudarstvennogo sotsial'no-ekonomicheskogo universiteta* = *Vestnik of Saratov State Socio-Economic University*. 2016;(5):197-200. Available from: <https://elibrary.ru/item.asp?id=24852744> [Accessed 10 September 2023]. (In Russ.).
2. Kastel's M. The formation of a predictable society of network structures. In: Inozemtsev VK (ed.) *Novaya informatsionnaya volna na Zapade. Antologiya* = *A new information wave in the West. Anthology*. Moscow: Academia; 1999. Available from: <https://studfile.net/preview/3675011/page:53/> [Accessed 12 September 2023]. (In Russ.).
3. Bychenko YuG, Ershov VV. Project development of cultural human capital of military contractors. *Izvestiya Saratovskogo universiteta. Novaya seriya. Seriya: Politologiya. Sotsiologiya* = *Izvestia of Saratov University. New series. Series: Sociology. Politology*. 2017;17(3):247-253. Available from: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=30594961> [Accessed 5 September 2023]. (In Russ.).
4. Kuznetsov NI. Military Institute as a self-developing social organization. *Vestnik Gosudarstvennogo Povolzhskogo instituta upravleniya*. 2018;18(6):107-114. Available from: <https://cyberleninka.ru/article/n/voennyi-institut-kak-samoobuchayuschayasya-sotsialnaya-organizatsiya> [Accessed 15 September 2023]. (In Russ.).

5. Bychenko YuG, PikhteleV AM. Human development in the assessments of military personnel. *Vlast'*. 2019;(1):209-216. Available from: <https://cyberleninka.ru/article/n/razvitie-chelovecheskogo-potentsiala-v-otsenkah-voennosluzhaschih> [Accessed 25 September 2023]. (In Russ.).

6. Shabunova AA, Kalachikova ON. Peculiarities of reproductive behavior of citizens. *Sotsiologicheskie Issledovaniya*. 2012;(8):78-84. Available from: <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=17912676> [Accessed 11 September 2023]. (In Russ.).

Информация об авторах

Д. Н. Курдюков – кандидат социологических наук;
М. К. Магомедов – кандидат социологических наук.

Information about the authors

D. N. Kurdyukov – Candidate of Science (Sociology);
M. K. Magomedov – Candidate of Science (Sociology).

Статья поступила в редакцию 30.10.2023; одобрена после рецензирования 23.11.2023; принята к публикации 27.12.2023.

The article was submitted 30.10.2023; approved after reviewing 23.11.2023; accepted for publication 27.12.2023.