

Научная статья
УДК 316.4

ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО РОСГВАРДИИ

Дмитрий Николаевич Курдюков

Саратовский военный ордена Жукова Краснознаменный институт войск национальной гвардии,
Саратов, Россия, dmitrij.kurdyukov@inbox.ru

Аннотация. Уточнены базовые категории, характеризующие процесс формирования культуры здорового образа жизни военнослужащего. Доказано, что существует необходимость в перспективном плане развития культуры здорового образа жизни военнослужащих. Данный план должен и может состоять из нескольких взаимосвязанных и зависимых между собой элементов.

Ключевые слова: военнослужащий, образ жизни военнослужащего, здоровьесберегающее поведение, эффективность здоровьесберегающего поведения, культура

Для цитирования: Курдюков Д. Н. Формирование культуры здорового образа жизни военнослужащего // Известия Саратовского военного института войск национальной гвардии. 2022, № 3(8). С. 81–84.

Original article

FORMATION OF A HEALTHY LIFESTYLE CULTURE OF A SERVICEMAN ROSGVARDIYA

Dmitry N. Kurdyukov

Saratov Military Order of Zhukov Red Banner Institute of the National Guard Troops, Saratov, Russia,
dmitrij.kurdyukov@inbox.ru

Abstract. The basic categories characterizing the process of forming a healthy lifestyle culture of a serviceman have been clarified. It is proved that in the new conditions it is important to introduce a project mechanism for the development of a healthy lifestyle culture of military personnel. This mechanism should consist of a set of interrelated and interdependent elements.

Keywords: serviceman, lifestyle of a serviceman, health-saving behavior, effectiveness of health-saving behavior, culture

For citation: Kurdyukov DN. Formation of a healthy lifestyle culture of a serviceman. *Izvestiya of the Saratov Military Institute of the National Guard Troops*. 2022;3(8):81–84. (In Russ.).

Для исследования проблем формирования культуры здорового образа жизни военнослужащего необходимо уточнить сущность ряда социологических категорий. Важнейшие из которых следующие: военнослужащий [1], образ жизни военнослужащего [2], здоровьесберегающее поведение [3], эффективность здоровьесберегающего поведения [4]. Рассмотрим научные источники, обобщим методологические подходы, позволяющие определить сущность данных категорий.

Военнослужащий – это субъект повседневной жизнедеятельности. Проходя военную службу по контракту, он исполняет специальные

обязанности, где является актором здоровьесберегающего поведения войсковой части. Образ жизни военнослужащего представляет собой типичный для данной профессиональной группы способ, а также форму индивидуальной и групповой жизнедеятельности акторов, обуславливающие позитивное или негативное восприятие окружающей среды, различных процессов и явлений, происходящих в мире, характеризующиеся особенностями поведения, действия, общения, мышления.

Здоровьесберегающее поведение – это особый формат профессионального поведения

военнослужащего, включающий требования войсковой части и характеризующийся системой действий, норм, ценностей, традиций, установок военнослужащего. Поэтому можно констатировать, что здоровьесберегающее поведение военнослужащего – это необходимый многоплановый, сложный компонент профессионального воспроизводства человеческих ресурсов военной организации, разновидность профессионального поведения, включающего, во-первых, знания, нужды, потребности, ориентации, ценности, мотивы, нормативные установки. Во-вторых, это результат выполнения военным индивидом требований военной организации, направленных на оптимизацию воспроизводства физического профессионального потенциала. В-третьих, это деятельное проявление поведения военнослужащих, характеризующееся внешней действенной активностью отдельных военных акторов, групп военнослужащих, направленное на оценку, сохранение, воспроизводство, а также поддержание собственного здоровья, формирование здорового образа жизнедеятельности в процессе реализации служебно-трудовой деятельности, в быту на протяжении всего цикла жизнедеятельности. Эффективность здоровьесберегающего поведения военнослужащего должна измеряться в контексте определения тенденций изменения здоровья, самочувствия, заболеваемости, долголетия, смертности.

Культура здорового образа жизни военнослужащих – это, с одной стороны, многоуровневый, сложный и противоречивый научный феномен, отражающий совокупность самосохранительных ценностей, норм, принципов поведения, социальных действий военнослужащего, определяющих сохранение личности, расширенное воспроизводство ее здоровья, с другой стороны, это механизм саморазвития биологического человеческого потенциала, служебно-трудовой результат социально значимого образа жизни военного субъекта.

На практике важно вовлечение начальников и командиров в процесс организации социально-культурной жизни военнослужащих. Практики профессиональной служебно-трудовой деятельности военнослужащих формиру-

ются под воздействием совершенно разных социальных и культурных компонентов. Культура является одним из основополагающих факторов развития личности, в том числе военнослужащего. В современных условиях развития общества проведение спортивных и культурных мероприятий является обязательным условием в процессе формирования практик профессиональной служебно-трудовой деятельности военнослужащих. Важно привлечение офицеров к организации социокультурной жизни военных. Это очень важно, поскольку именно офицеры (командиры) осуществляют контроль за повседневной жизнью военнослужащих. Образ жизни последнего формируется под воздействием совершенно разных составляющих.

Таким образом, можно констатировать, что на практике культура здорового образа жизни военнослужащего проявляется в системе коллективных базовых ценностей, норм, принципов, представлений, определяющих поведенческий мотив сохранения или несохранения здоровья, оздоровления и укрепления организма, осуществления или неосуществления профилактики вредных привычек, болезней. Трансформацию данного феномена необходимо исследовать в ракурсе изменений структурных компонентов, включенных в него: ценностей, норм, принципов, представлений, определяющих здоровый/нездоровый образ жизни военнослужащего.

Анализ социальных практик, отражающих процессы формирования культуры здорового образа жизни военнослужащих в России показывает, что сегодня обостряются противоречия данного развития, пока не изжиты в полной мере девиантные проявления в системе служебно-трудовой деятельности военнослужащих, что определяет разрушительное воздействие на все процессы становления самосохранительного поведения. Военнослужащий самостоятельно выбирает собственные практики поведения, формирует образ жизни своей семьи. Подавляющее большинство военнослужащих хотят и активно занимаются спортом, стремятся закаляться, соблюдают оптимальный режим труда и быта, правильно питаются, поддерживают собственный организм. Вместе с тем существуют

группы военнослужащих, предпочитающие губительные практики в отношении здоровья своего, а также своих подчинённых. В основе негативных практик лежат необоснованность поведения, вредные привычки, наличие девиантных практик.

В современных условиях важно представить, систематизировать, а также внедрить рекомендации, направленные на оптимизацию развития культуры здорового образа жизни, формирование здоровьесберегающих методов и технологий, нацеленных на отдельные категории военнослужащих: офицеров, прапорщиков, сержантов, солдат.

Можно выделить следующие пути повышения эффективности процесса формирования здорового образа жизни военнослужащих:

1. Объединение усилий командного и начальствующего состава в деятельности по подготовке военнослужащих к процессу формирования здорового образа жизни;

2. Самостоятельно повышать здоровый образ жизни военнослужащих;

3. Развивать у военнослужащего познавательный интерес и ответственность к ведению здорового образа жизни.

4. Задача должностных лиц войсковой части заключается во всестороннем содействии самовоспитанию здорового образа жизни каждого военнослужащего. Грамотное руководство, помощь в применении наиболее верных способов и методов работы над собой, ясное представление необходимости ведения здорового образа жизни как во время прохождения военной службы, так и в повседневной жизни являются важнейшими условиями эффективности процесса формирования здорового образа жизни военнослужащих.

В настоящее время важно внедрить проектный механизм развития культуры здорового образа жизни военнослужащих. Данный механизм должен состоять из набора взаимосвязанных и взаимозависимых элементов: 1) активизация социальной политики роста уровня жизни военнослужащего; 2) обновление системы образования и профессиональной переподготовки военнослужащих; 3) формирование эффективной системы мотивации развития культуры здорового образа жизни военнослужащих; 4) разработка и реализация национального проекта целевого развития культуры здорового образа жизни военнослужащих России.

Список источников

1. Быченко Ю. Г., Ершов В. В. Проектное развитие культурного человеческого капитала военнослужащих-контрактников // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия: Социология. Политология. 2017. Т. 17. № 3. С. 247–253.
2. Баландина Т. М., Немоляев В. В. Социальное конструирование профессиональной культуры работников организации // Вестник Саратовского государственного социально-экономического университета. 2015. № 5(59). С. 197–200.
3. Люсин А. В. Формирование здорового образа жизни как ценности // Вопросы педагогики. 2020. № 2-1. С. 131–134.
4. Шабунова А. А., Калачикова О. Н. Особенности репродуктивного поведения населения // Социологические исследования. 2012. № 8. С. 78–84.

References

1. Bychenko YuG, Yershov VV. Project development of cultural human capital of contract servicemen. *Izvestiya Saratov University. A new series. Series: Sociology. Political science.* 2017;17(3):247-253. (In Russ.).
2. Balandina TM, Nemolyaev VV. Social construction of professional culture of employees of the organization. *Bulletin of the Saratov State Socio-Economic University.* 2015;5(59):197-200. (In Russ.).

3. Lyusin AV. Formation of a healthy lifestyle as values. *Questions of pedagogy*. 2020;2-1:131-134. (In Russ.).

4. Shabunova AA, Kalachikova ON. Features of reproductive behavior of the population. *Sociological research*. 2012;8:78-84. (In Russ.).

Информация об авторе

Д. Н. Курдюков – преподаватель кафедры гуманитарных и социальных наук.

Information about the author

D. N. Kurdyukov – Lecturer of the Department of Humanities and Social Sciences.